

Меню на 19 января 2026 г

*Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.           | Наименование блюд           |
|-------------------|----------------|-----------------------------|
| 90                | 195            | Гуляш                       |
| 130/30            | 164,1/23,<br>9 | Макаронные изделия с соусом |
| 200               | 69             | Напиток витаминизированный  |
| 50                | 118,4          | Хлеб пшеничный              |
| 10                | 74,8           | Масло порциями              |

*Завтрак для обучающихся детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Кал.           | Наименование блюд           |
|-------------------|----------------|-----------------------------|
| 90                | 195            | Гуляш                       |
| 130/30            | 164,1/23,<br>9 | Макаронные изделия с соусом |
| 200               | 69             | Напиток витаминизированный  |
| 50                | 118,4          | Хлеб пшеничный              |
| 10                | 74,8           | Масло порциями              |

*Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход<br>блюдо, г                                  | Кал.           | Наименование блюд           |
|----------------------------------------------------|----------------|-----------------------------|
| 90                                                 | 195            | Гуляш                       |
| 130/30                                             | 164,1/23,<br>9 | Макаронные изделия с соусом |
| 200                                                | 69             | Напиток витаминизированный  |
| 50                                                 | 118,4          | Хлеб пшеничный              |
| 10                                                 | 74,8           | Масло порциями              |
| <i>Обед для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, СВО</i> |                |                             |
| 100                                                | 115,2          | Винегрет                    |
| 150                                                | 187,8          | Суп крестьянский с рисом    |
| 300                                                | 266,9          | гречневая каша вязкая       |
| 200                                                | 86,2           | Компот из сухофруктов       |
| 70                                                 | 142,8          | Хлеб ржаной                 |
| 15                                                 | 54,6           | Сыр порциями                |

*Горячий завтрак для обучающихся с 5-11 класс, питающихся на родительские взносы*

| Выход<br>блюдо, г | Кал            | Наименование блюд           |
|-------------------|----------------|-----------------------------|
| 90                | 195            | Гуляш                       |
| 130/30            | 164,1/23,<br>9 | Макаронные изделия с соусом |
| 200               | 57,3           | Напиток витаминизированный  |
| 50                | 118,4          | Хлеб пшеничный              |
| 10                | 74,8           | Масло порциями              |

Повар: /Губайдуллина Л.Н.